



*arc Sainte-Julie*  
Arc Club de la Plaine de l'Ain



## ENTRAÎNEMENT EN SALLE 2024 2025

(Horaires prévisionnels)

Salle Marcel Paul à Ambérieu en Bugey

à partir 30 septembre 2024

Jour	Horaire	Public concerné	Entraîneurs	Responsable salle et matériel
Lundi	18h00 à 19h30	Débutants adultes	Sylvain – Sylvie - Alexandre	Sylvain
	18h00 à 19h30	Compétiteurs Préparation Physique Généralisée (PPG)	Christophe	Sylvain
	19h30 à 21h00	Compétiteurs adultes	Christophe & Sylvie	Sylvain/Pascal

Mercredi	14h00 à 15h30	Débutants jeunes	Sylvain – Sylvie - Alexandre	Sylvain
	15h30 à 17h00	Archers 2ème & 3ème année	Sylvain – Sylvie - Alexandre	Sylvain
	17h00 à 19h00	Compétiteurs U15 à U21	Sylvain - Christophe & Sylvie	Sylvain
	19h00 à 21h00	Compétiteurs adultes	Christophe & Sylvie	Sylvain/Pascal

Jeudi	16h00 à 18h00	Loisirs / Sport sur ordonnance / para tir à l'arc	Sylvain - Christian	Sylvain
	18h00 à 20h00	Compétiteurs des équipes TAE DI Jeunes & adultes	Erwan	Sylvain
	20h00 à 21h30	Compétiteurs individuels & TAE DN	Christophe & Sylvie	Sylvain/Pascal